



Elterncafé im Zwergenzügle Mi. 23.10.2019 von 15:00 - 17:00 Uhr

Liebe Eltern der Zwergenzügleskinder,

als Coach, ganzheitliche Gesundheitsberaterin und natürlich auch als Mutter zweier „großer Kinder“ möchte ich Impulse setzen und andere Ideen und Möglichkeiten in unterschiedlichen Themenbereichen aufzeigen.

Für alle Altersgruppen ist etwas dabei:

- Warum manche Kinder eine ganze Familie „regieren“ oder sehr zurückhaltend sind
- Wie wichtig freie Zeit und gemeinsame Zeit ist
- Wie lernen leichter gelingt
- Warum Eltern, Erzieher, Lehrer etc. nicht perfekt sein müssen & sollten
- Gesundes fördern statt „überfördern“
- Was die Glückspunkt-Methode ist
- Warum Ruhephasen & Entspannung schon so wichtig für kleine Kinder ist

Ich freue mich auf einen gemeinsamen Nachmittag im Elterncafé sowie einen regen Austausch rund um das Thema Kinder & Familienleben in der heutigen Zeit.

Bitte tragen Sie sich in die Liste am Eingangsbereich ein.

Ihre Conny Kienzle