

Conny Kienzle



Mutig neue Wege gehen

## *“ZEIT für mich”*

### ***Meditations- & Achtsamkeitsstunden***

Wir üben und vertiefen in diesem Kurs entspannt und gelassen im Alltag zu bleiben. Dies aktiviert die Selbstheilungskräfte, indem es Stress und Ängste abbaut und dient einem glücklichen und zufriedenen Leben. Einzeltermine zum Schnuppern in kleinen Gruppen von mind. 4 Personen bis max. 8 Personen. Bitte bringen Sie eine Decke und dicke Strümpfe mit. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**- Kurstermine siehe Homepage -**

Die Stunden werden weitgehendst auf dem Stuhl sitzend abgehalten, damit Sie gleich lernen, dass sie im Alltag überall Anwendung finden können.

**Pro Termin und Teilnehmer/in EUR 10,-  
(verbindliche telef. Voranmeldung erforderlich)**

***Für dich oder als Geschenk erhältlich,  
meine Meditations-CD “ZEIT für MICH”  
EUR 15,-***

*Raum und Zeit für Mensch & Gesundheit*  
Zum Streitberg 16 • 71384 Weinstadt • Tel. 07151 3607777  
[info@conny-kienzle.de](mailto:info@conny-kienzle.de) • [www.conny-kienzle.de](http://www.conny-kienzle.de)